

2024

19

Congreso internacional de  
DIAGNÓSTICO POR  
IMÁGENES DE CÓRDOBA

50<sup>o</sup> Encuentro de Residentes  
10<sup>o</sup> Congreso de Bioimágenes

# ROTURA DE PLACA PLANTAR

ZUVIRIA FACUNDO TOMÁS; FERRER DAUB ROCIO;  
ALBARENQUE, MANUEL; SCHEIFLER GRIEVE, ANDRES; TORINO  
MARIANO.

*Los autores del presente trabajo declaran no tener ningún conflicto de interés.*



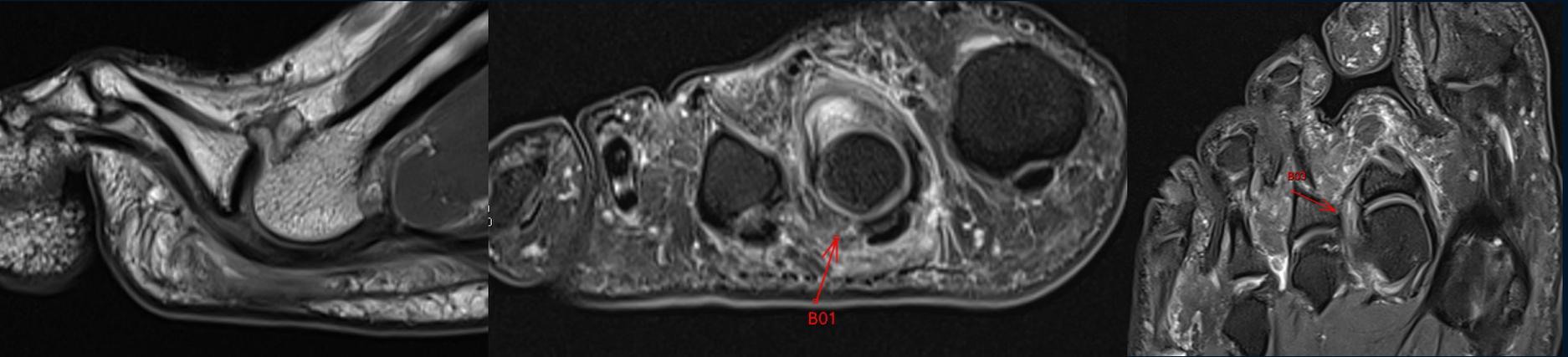
Instituto  
**OULTON**  
Diagnóstico y Tratamiento Ambulatorio

Córdoba, Argentina  
facundotomaszuviria@gmail.com

# PRESENTACIÓN DE CASO

Hombre de 33 años, jugador de tenis amateur, consulta por dolor e inflamación a nivel de la segunda articulación metatarsofalángica del pie derecho de 12 meses de evolución. Refiere un episodio agudo de intenso dolor que le impidió continuar con la actividad.

## HALLAZGOS IMAGENOLÓGICOS



- Rotura del ligamento colateral lateral de la articulación metatarso-falángica del 2º dedo del pie derecho, que se acompaña de rotura de la placa plantar sobre el margen lateral, con tenue edema de tejidos blandos adyacentes.
- Imagen de señal líquida, serpiginosa, que sugiere ganglión artrosinovial que impresiona originarse de la articulación metatarso-falángica.

# DISCUSIÓN

La placa plantar es una estructura fibrocartilaginosa de las articulaciones metatarsofalángicas. Estabiliza la articulación cuando se realiza una extensión de los dedos. Una carga excesiva puede producir una lesión o rotura, produciendo un ascenso o desviación del dedo del pie.

Los pacientes con lesión de la placa plantar presentan dos problemas, metatarsalgia principalmente a nivel del segundo metatarsiano y desviación del dedo del pie en garra.

El diagnóstico es clínico, se puede realizar ecografía dinámica pudiendo demostrar con maniobras la discontinuidad de la placa normal, o resonancia magnética observado edema focal, sinovitis o desviación del pie.

# CONCLUSIÓN

La rotura de placa plantar es una forma de desgarro capsular de la articulación metatarsofalángica. Los pacientes pueden presentar metatarsalgia y/o deformidad.

Es importante reconocer esta patología en estadios iniciales para un tratamiento oportuno, y para evitar complicaciones a largo plazo.

# Bibliografía

La placa plantar. Antonio Viladot Voegelia,b, y Jordi Gasch Blasic. REVISTA DEL PIE Y TOBILLO.

Luxación metatarsofalángica del segundo dedo secundaria a rotura aguda de la placa plantar en un deportista. ATILIO MIGUES, AGUSTÍN J. GUALA y GASTÓN SLULLITEL. Hospital Italiano de Buenos Aires