

XANTOMAS FIBROSOS

Autores: Daher, Cristian; Barrera, Anita; Giganti, Martín; Siracusa Sofía; Capellán Liziuk, Nahara; Almendra, Carolina.

Afiliaciones: FAARDIT.

Declaración de conflicto de interés: No hay conflictos de interés para declarar.

Neuquén, Argentina.

Mail de contacto: cristianmdaher@gmail.com

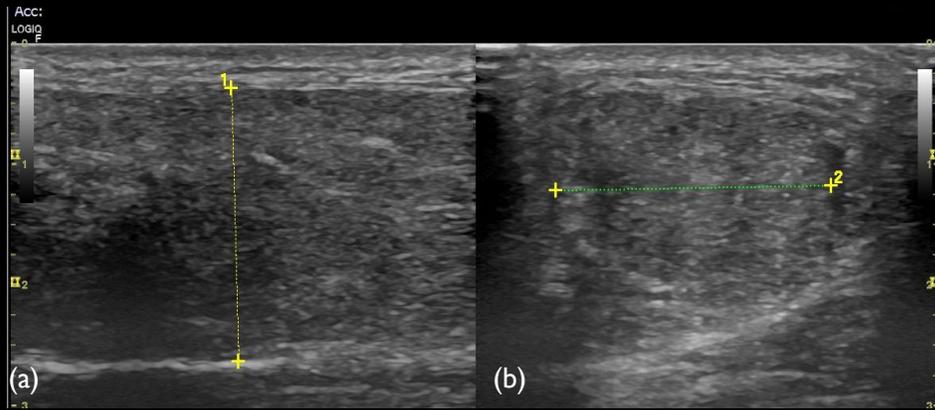


PRESENTACIÓN DE CASO

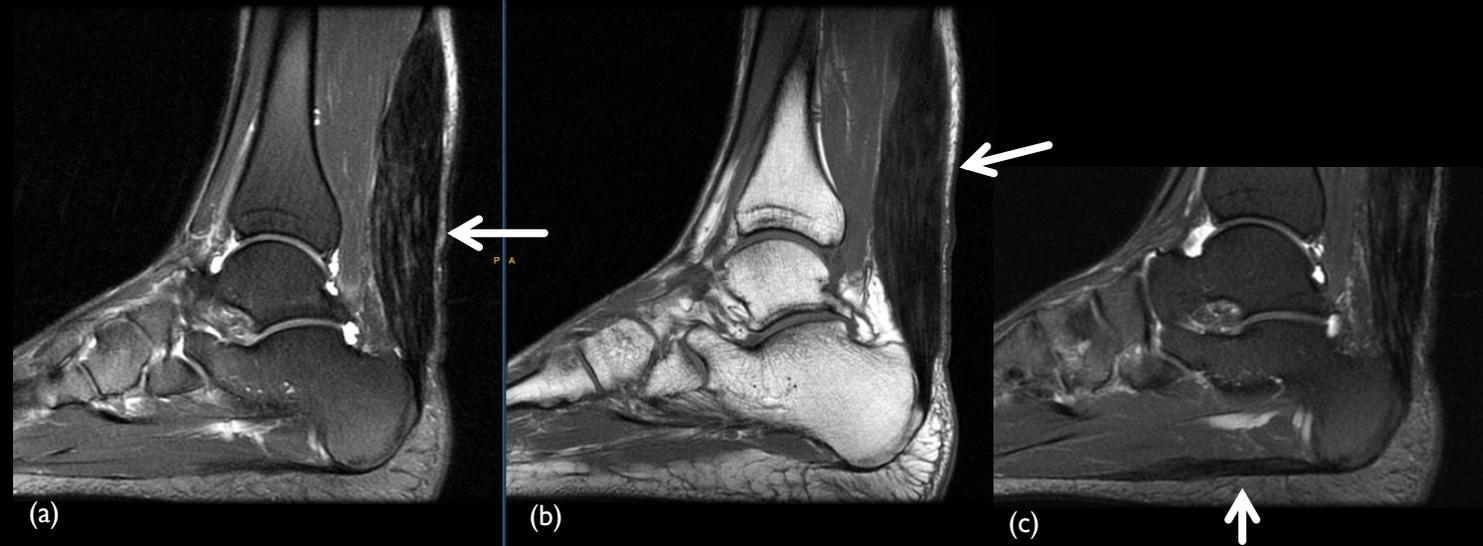
- Paciente de sexo masculino.
- 36 años.
- MC: Dolor en talón izquierdo.
- Anamnesis: Talalgia al inicio y al final de la actividad deportiva de meses de evolución(más de 6).
- Exámen físico: aumento en el espesor de las partes blandas de la región posterior distal de la pierna izquierda.
- Antecedentes personales: Hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia.



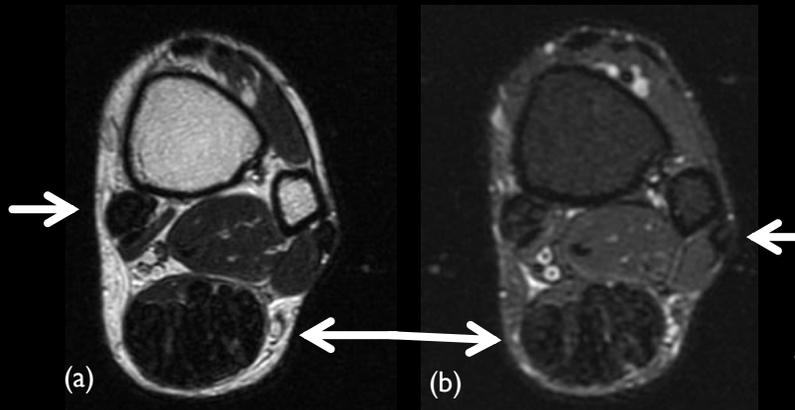
HALLAZGOS IMAGENOLÓGICOS



Ecografía plano longitudinal (a) y axial (b) de tendón de Aquiles izquierdo. Aumento difuso en el espesor del tendón, con ecogenicidad heterogénea. Diámetro A-P: 2.26 cm, transverso: 2.27 cm (cursores).



RM tobillo izquierdo planos sagital , secuencias DP Fat-Sat(a) ,T1(b) y DP Fat-Sat(c) : aumento uniforme en el espesor del Tendón de Aquiles (22-24 mm) (flechas largas) y del cordón central de la aponeurosis plantar(11-12 mm)(flecha corta).Intensidad de señal hipointenso , heterogéneo.



RM tobillo izquierdo planos axial, secuencias T2 (a) y DP Fat-Sat (b): aumento uniforme en el espesor del Tendón de Aquiles (22-24 mm)(flechas largas) y de tendones Tibial Posterior (7mm)(flecha corta) y Peroneo Lateral Largo (5mm)(punta de flecha) .Intensidad de señal hipointenso , heterogéneo.

DISCUSIÓN

- Los Xantomas Fibrosos o tumor de Células Gigantes de la Vaina Tendinosa (TCGVT), son las neoplasias benignas más comunes que derivan de la vaina tendinosa o del tejido sinovial. Fue descrito por primera vez en 1852 por Chaissaignac.
- Sinonimia: Xantoma fibroso, xantogranuloma, histiocitoma fibroso de la vaina tendinosa, mieloplaxoma, tenosinovitis nodular, sinovioma benigno, hemangioma esclerosante, fibrohemangioma de células gigantes y sinovitis nodular localizada.
- Proliferación de células espumosas y depósito de colesterol no esterificado en el espacio extracelular de los tendones.
- Mayor frecuencia en los tendones extensores de las manos, los codos, los pies y tendones de Aquiles.
- Asociado a Hipercolesterolemia Familiar.
- Hay correlación entre el grado de hipercolesterolemia y el grosor del xantoma.
- Etiología: desconocida (incluyendo origen neoplásico, inflamatorio, metabólico, traumático).
- El estudio con Ecografía evidencia imágenes hipoecoicas, sólidas, con márgenes bien definidos, que por lo general se encuentran cerca de los tendones.
- Por Resonancia Magnética lesión que envuelve o se encuentra junto al tendón, con intensidad de señal similar o menor a la del músculo en secuencias T1, hipointensa en T2, y DP, con un grado variable de heterogeneidad. Tras la administración de contraste ev paramagnético suelen presentar un realce intenso y homogéneo.
- El valor del TC es limitado salvo en aquellos casos con afectación ósea.

CONCLUSIÓN

- Neoplasia benigna, localmente agresiva, capaz de crecer en forma autónoma, con recidiva local e incluso diseminación a distancia.
- De importancia realizar anamnesis, correlacionar con datos clínicos y de laboratorio, tanto personales como familiares, y con estudios de imagen como Ecografía y RM.
- El diagnóstico es histológico.
- El tratamiento es ante todo etiológico en las formas lipídicas, pero también sintomático médico-quirúrgico en las formas normo-lipídicas.

BIBLIOGRAFÍA

- Szaro P., Nilsson-Helander K. y col. *MRI of the Achilles tendon - A comprehensive pictorial review. Part one.* European Journal of Radiology Open. ELSEVIER. 2021;3-7.
- Fernández-Ruiz M, Moril-Peñalver L. y col. *Xantoma del tendón de aquiles bilateral: Debut de xantomatosis cerebrotendinosa.* Revista Chilena de Ortopedia y Traumatología. 2020;Vol. 61: 2-3.
- Reina D., Jericó C. y col. *Ecografía en el diagnóstico y manejo de los xantomas tendinosos en la hipercolesterolemia familiar.* Reumatología Clínica. 2019;1-2.
- Ávila Fernandes E., Sena Santos E. y col. *Aspectos de imagem do xantoma do tendão calcâneo na ultrassonografia e ressonância magnética.* Revista brasileira de reumatologia. ELSEVIER. 2015;Vol. 55:313-316.
- Preiss Y., Santos J. y col. *Xantomatosis cerebrotendinosa: aspectos fisiopatológicos, clínicos y genéticos.* Rev. Med. Chile. 2014;Vol 142, 616-620.
- Manaster, Roberts y col. *Diagnostico por imagen. Músculo esquelético 2: enfermedades no traumáticas.* MARBAN. 2012.
- Barcina E., García, R. y col. *Diagnóstico por imagen del tendón de Aquiles. Anatomía y espectro patológico.* SERAM. 2018 ;1-3.