

Impigiment posterior del tobillo

Paulazo C, Cámara H
Hospital Italiano Córdoba

Introducción:

- El síndrome se debe a la compresión de los tejidos blandos posteriores durante la flexión plantar del tobillo.
- Etiología más frecuente: presencia de Os trigonum.
- Frecuente en bailarines de ballet, jugadores de fútbol, baloncesto, voleibol, etc.
- Síntomas: dolor en región posterior del tobillo agravado por la flexión plantar o dorsiflexión.

Objetivos:

- Mostrar hallazgos en RM del Impigiment posterior del tobillo debido a la presencia de Os trigonum.

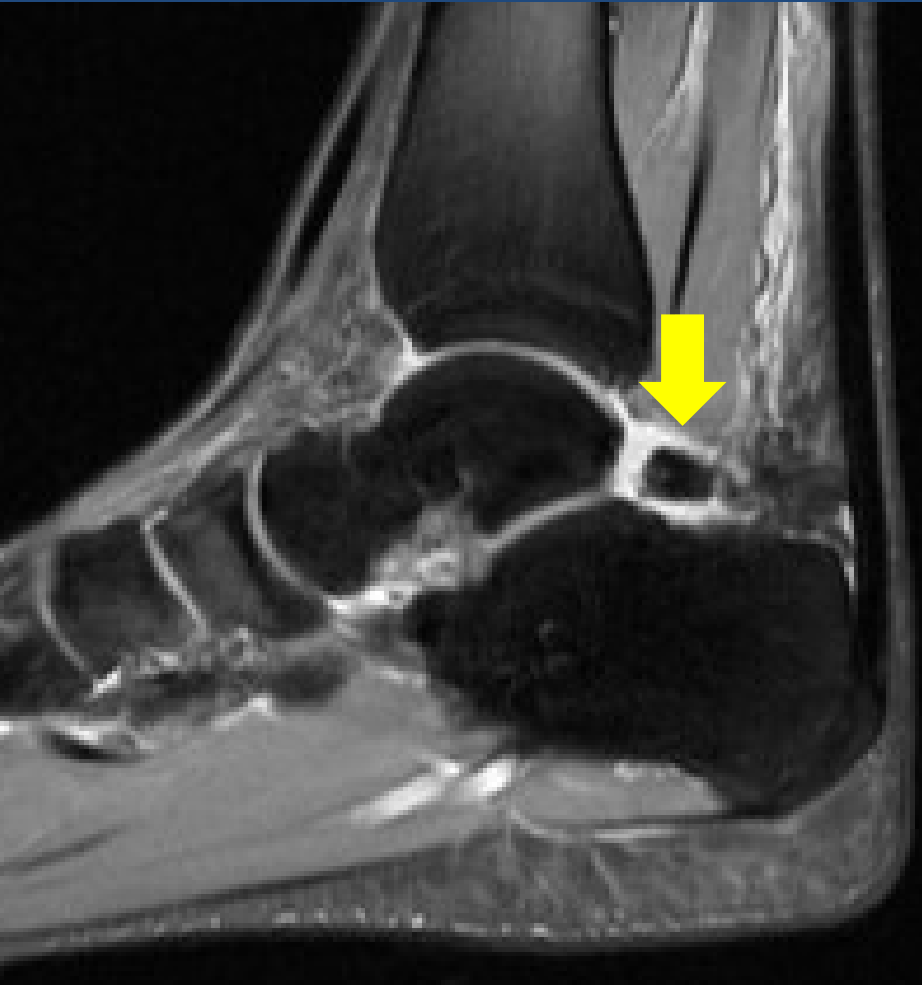
Desarrollo del tema:

- El Os trigonum es un centro de osificación secundario en la cara póstero-lateral del astrágalo,
- Presente en el 5% -15%.
- La osificación se produce entre 7-13 años de edad.
- Una lesión aguda del flexor plantar, puede llevar fractura del proceso trigonal y daños a la sincondrosis trigonal.
- La fractura crónica puede ocurrir como resultado de estrés repetitivo.

- Las imágenes son útiles para confirmar el diagnóstico de Impingement posterior.
- La Rx en proyección de perfil muestra la presencia de *os trigonum* y la RM alteraciones secundarias.

Hallazgos en IRM

- Presencia de Os trigonum.
- Incremento de la intensidad de la señal en los tejidos blandos posteriores del tobillo.
- Engrosamiento de la cápsula articular posterior.
- Edema de la médula ósea en el hueso trígono y astrágalo.

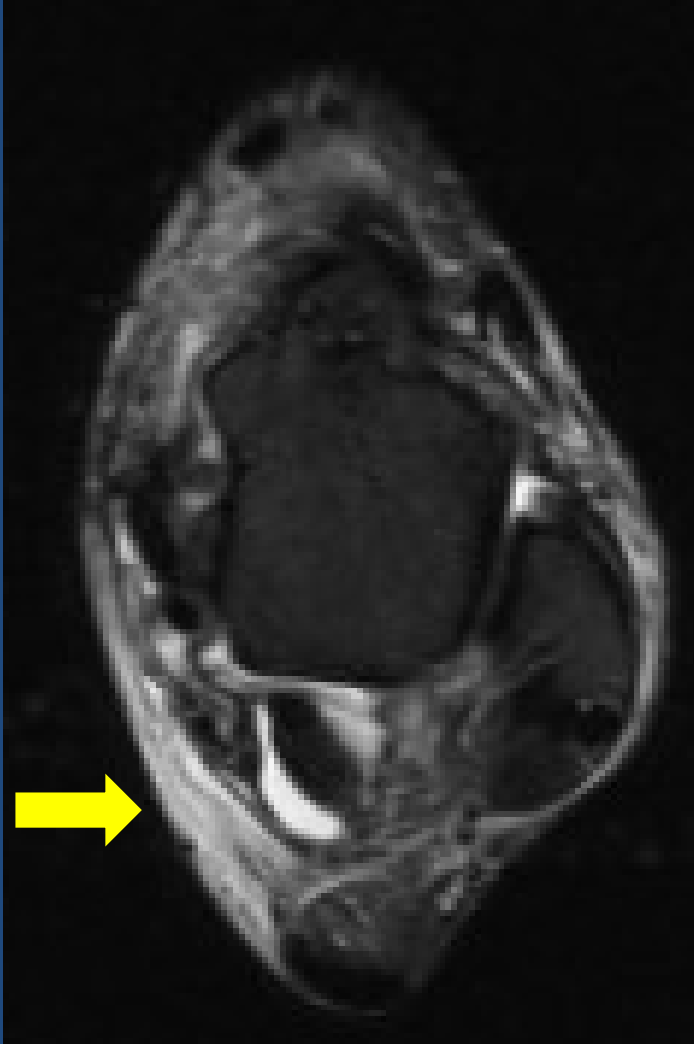


Sagital supresión grasa



Sagital T1

Presencia de Os Trigonum



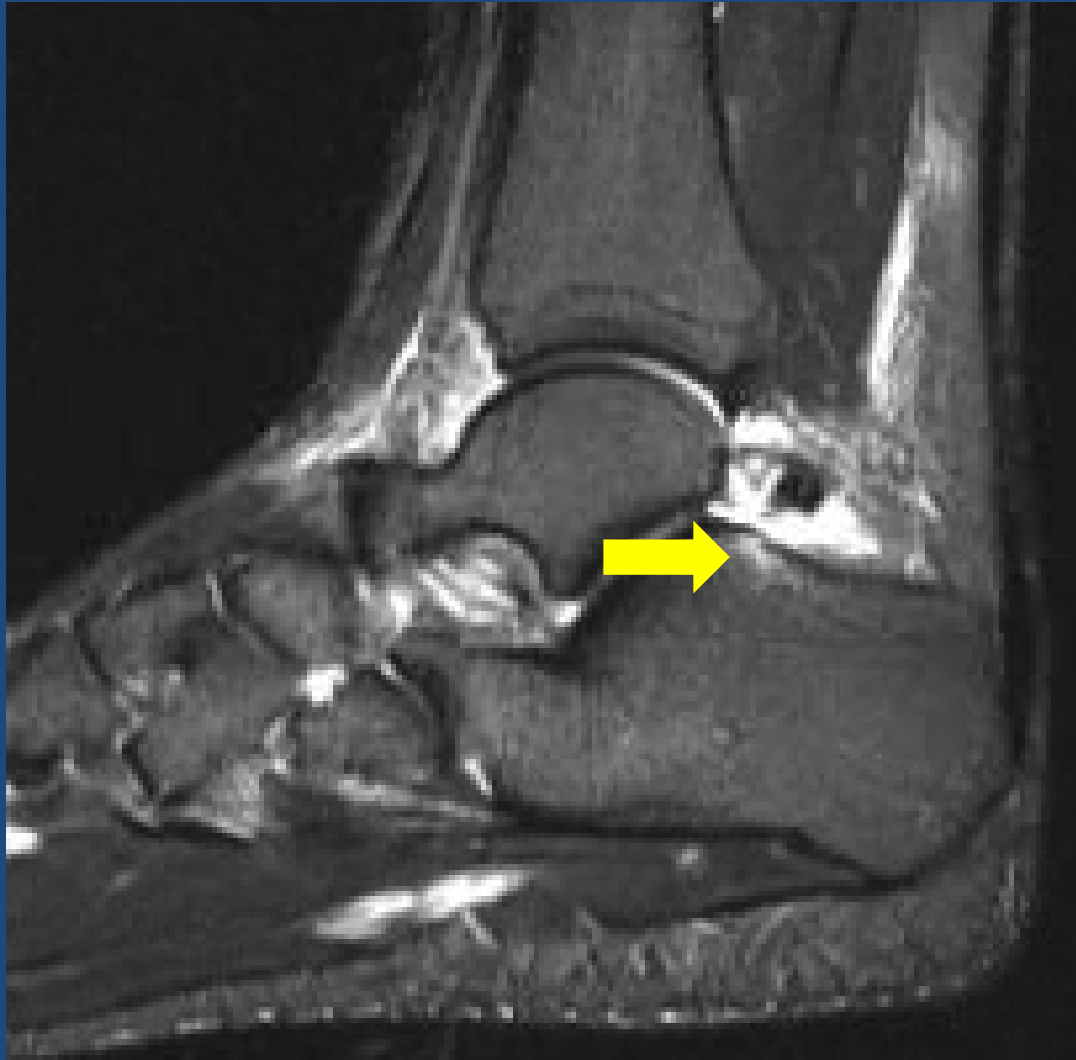
Axial STIR

Incremento de la intensidad de la señal en los tejidos blandos posteriores del tobillo.



Axial T2

Engrosamiento de la cápsula articular posterior y tenosinovitis del tendón flexor del Hallux.



Sagital STIR

Edema de la médula ósea en el hueso trígono y astrágalo.

Conclusión:

- El Impingement posterior del tobillo debido a la presencia de Os trigonum, es una causa a menudo poco reconocida de dolor del retropié y puede ser un diagnóstico clínico difícil.
- En imágenes se puede confirmar el diagnóstico, así como excluir otras etiologías de dolor en la región posterior del tobillo.
- Hallazgos en RM: presencia de Os trigonum, asociado a engrosamiento de la cápsula articular posterior, edema en tejidos blandos y médula ósea.

Bibliografía:

- Bureau N, Cardinal T, Hobden R, Aubin B. Posterior Ankle Impingement Syndrome: MR Imaging Findings in Seven Patients. *Radiology* 2000; 215:497–503.
- Robinson P, White L. Soft-Tissue and Osseous Impingement Syndromes of the Ankle: Role of Imaging in Diagnosis and Management. *RadioGraphics* 2002; 22:1457–1471
- Kier R, McCarthy S, Dietz M, Rudicel S. MR Appearance of Painful Conditions of the Ankle. *RadioGraphics* 1991; 11:401-414.
- Rosenberg Z , Beltran J, Bencardino J. From the RSNA Refresher Courses MR Imaging of the Ankle and Foot. *RadioGraphics* 2000; 20:S153–S179