

ESGUINCE LATERAL DE TOBILLO VISION ECOGRAFICA

SANATORIO SANTA FE



**Autores: Saubidet Gastón, Catelli José,
Luján Marcelo y Galvez Claudio**

INTRODUCCION

- El esguince lateral del tobillo es una de las lesiones articulares más frecuentes
- El ligamento que más se lesiona es el Fascículo Peroneo-Astragalino (P-A) anterior del Ligamento Lateral Externo (LLE)
- La ecografía es útil para el diagnóstico y valoración de severidad

OBJETIVOS

- Conocer la anatomía ultrasonográfica del ligamento lateral externo (LLE)
- Determinar el valor de la ecografía en el esguince lateral del tobillo
- Valorar los hallazgos ecográficos y su correlación con otros métodos diagnósticos

REVISION

- Fisiopatogenia: Se produce por un mecanismo de pronación forzada con excesiva abducción, eversión y flexión dorsal
- Clínica:
 - Dolor articular y periarticular de intensidad variable
 - Impotencia funcional variable
- Técnica: para el examen de la cara lateral del tobillo el paciente debe estar en decúbito lateral apoyando la cara medial de la articulación sobre la camilla.
Se realizarán cortes axiales y oblicuos situando al transductor sobre el maleolo externo y desplazandolo en sentido anterior y superior
- Imagen ecográfica normal: Solo se puede visualizar correctamente al Fascículo P-A anterior del LLE, el cual se observa como una imagen lineal fibrilar hipoecogénica continúa que une ambos extremos óseos

ANATOMIA ECOGRAFICA

- Se valora comparativamente el Fascículo P-A anterior
- Se compara su espesor
- Se visualizan sus inserciones óseas

Imagen ecográfica: corte oblicuo maleolo externo

- 1- Maleolo externo
- 2- Astrágalo
- 3- Fascículo P-A anterior
- 4- Espacio articular



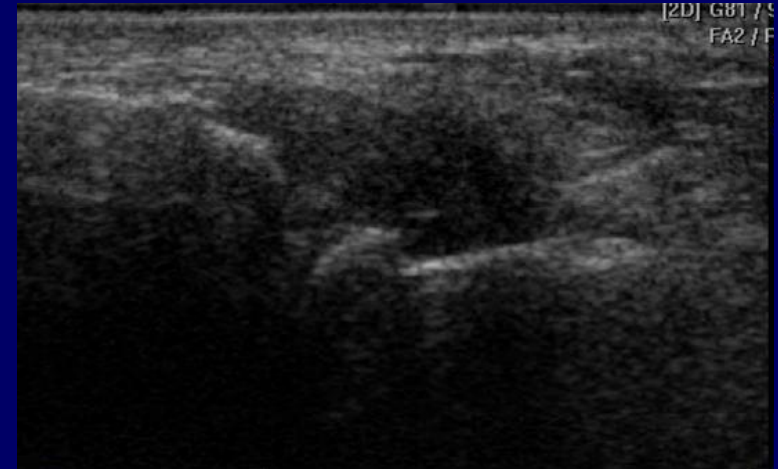
REVISION

Hallazgos Patológicos:

- Pérdida del patrón fibrilar
- Engrosamiento hipoecogénico
- Discontinuidad fibrilar
- Hematoma perimaleolar
- Avulsión ligamentaria

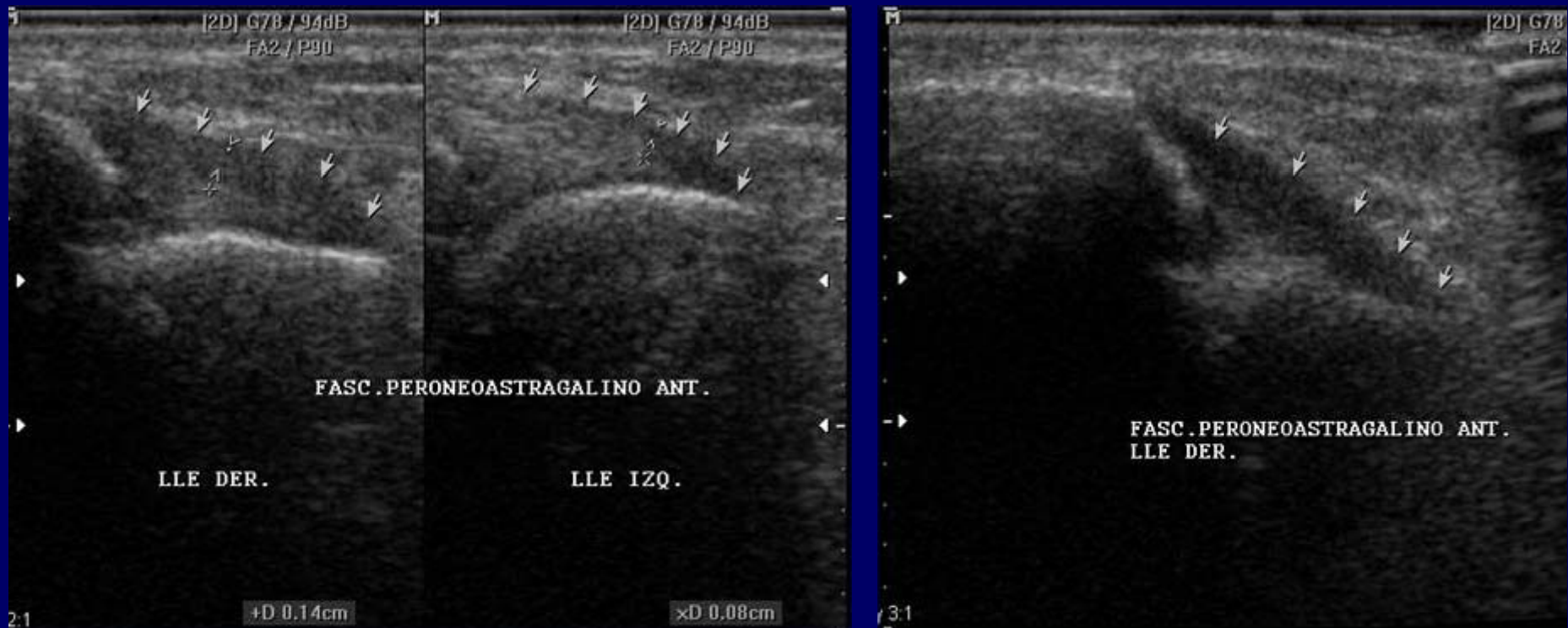
Clasificación:

- Grado I: Lesión del Ligamento P-A anterior
- Grado II: grado I + lesión del Ligamento Peroneo-Calcáneo
- Grado III: Grado II + lesión del Ligamento Peroneo-Astragalino posterior



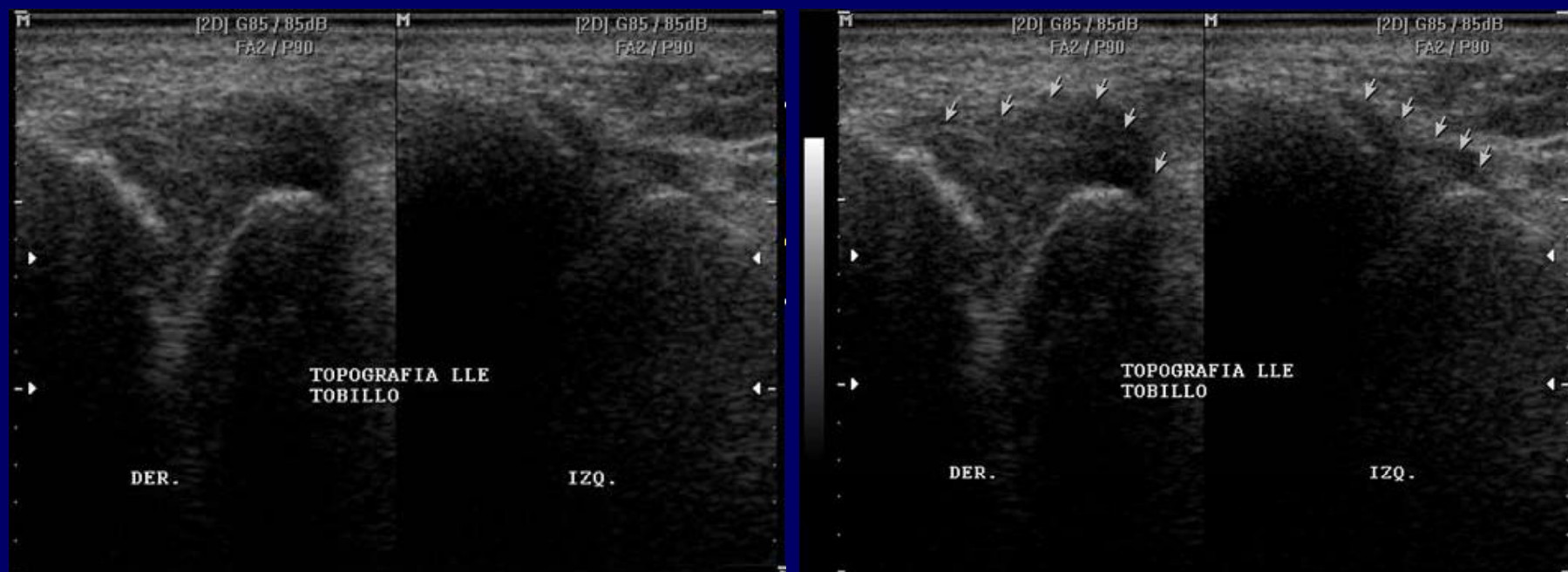
Engrosamiento hipoecogénico del Fascículo P-A anterior del LLE

Esguince Moderado Ligamento Peroneo-Astragalino Anterior Izquierdo



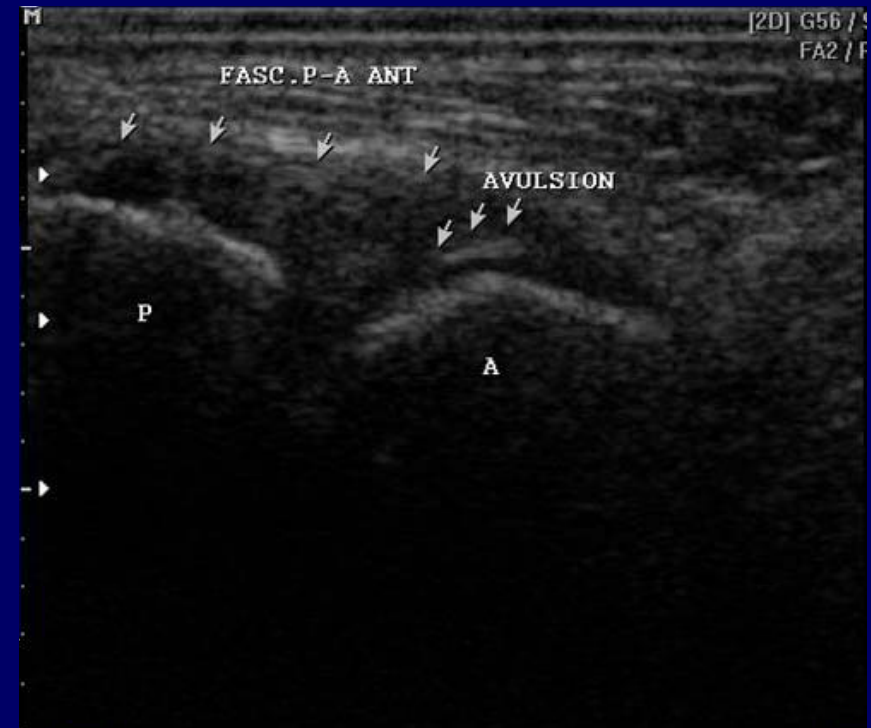
Ultrasonido comparativo que objetiva engrosamiento del
Fascículo Peroneo-Anterior del LLE derecho

Esguince del Fascículo Peroneo-Astragalino Anterior derecho



Ultrasonido comparativo que evidencia importante engrosamiento
hipoecogénico del Fascículo Peroneo- Astragalino Anterior del LLE derecho

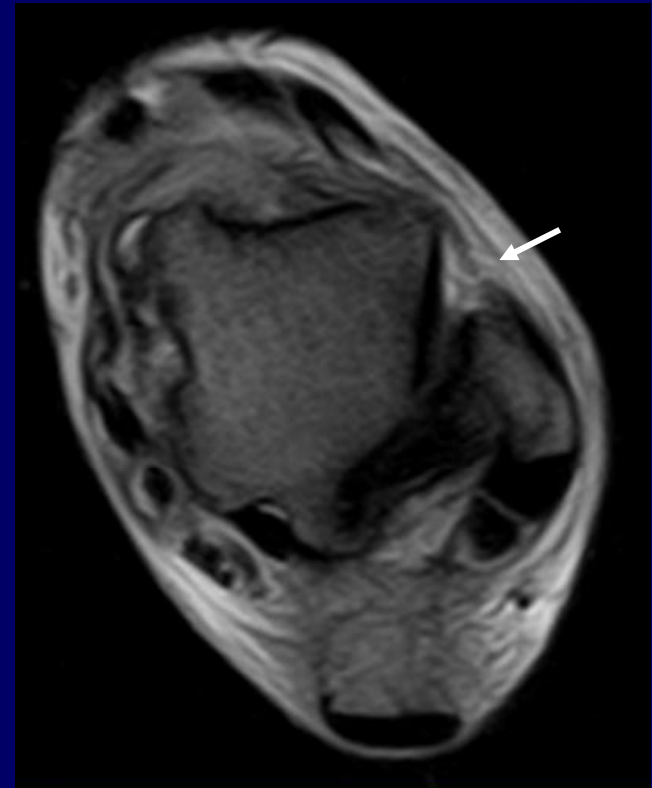
Esguince LLE Fascículo Peroneo-Astragalino Anterior Izquierdo



Comparación entre los LLE con claro engrosamiento hipoecogénico del Fascículo P-A anterior izquierdo

Engrosamiento del Fascículo P-A anterior con avulsión ósea de su inserción astragalina

Ruptura del Fascículo Peroneo-Astragalino Anterior Izquierdo



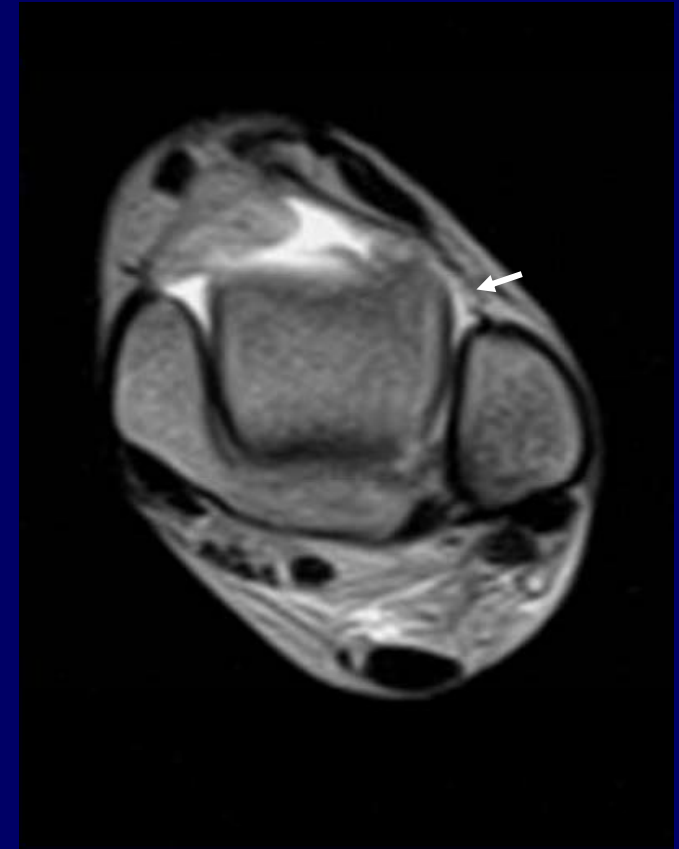
Ruptura Completa del sector medio del Fascículo P-A anterior con
visualización del Gap ligamentario

Ruptura del Fascículo Peroneo-Astragalino Anterior Izquierdo



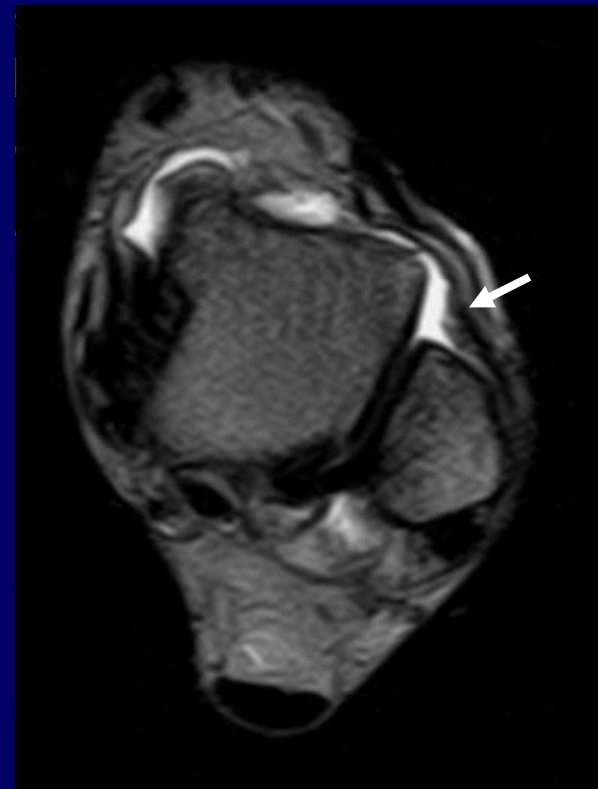
Ruptura Completa del sector medio del Fascículo P-A anterior con
visualización del Gap ligamentario

Ruptura del Fascículo Peroneo-Astragalino Anterior Izquierdo



Ruptura Completa del sector medio del Fascículo P-A anterior con hemartrosis

SINDROME DE CONFLICTO ANTEROLATERAL



Paciente con Esguince Lateral a repetición con dolor articular crónico donde se evidencia engrosamiento sinovial intraarticular perimaleolar externo

CONCLUSION

- El esguince lateral del tobillo es una patología traumática muy frecuente
- El ultrasonido es un método imagenológico útil en su diagnóstico
- El hallazgo más frecuente en ecografía es el engrosamiento hipoecogénico con o sin ruptura del Fascículo P-A anterior
- Consideramos importante la correlación US-RMN para una mejor valoración de esta patología

BIBLIOGRAFIA

- David P. Fessell, MD Geert M Vanderschueren, MD A. Jacobson, MD Ruth Ceulemans, MD Amitesh Prasad, MD Joseph G. Craig, MD Antonio Bouffard, MD. US of the ankle: Technique, Anatomy, and Diagnosis of Pathologic conditions. Radiographic 1998; 18:325-340
- Jimenez Diaz. Ecografía del Tobillo y Pierna. Jimenez Diaz. ECO Musculoesquelética. Primera Edición. Madrid, España. Marbán. 2010; 262-310.
- Santos Martín y Merino Menendez. Diagnóstico por Imágenes del Tobillo y Pie. Diagnóstico por Imágenes. Segunda Edición. Madrid, España. Mc Graw-Hill. 2004; 797-860.
- A. Chien, J. Jacobson, D. Jamadar, M Brigido, J. Femino and C. Hayes. Imaging Appearances of Lateral Ankle Ligament Reconstruction. Radiographic 2004; 24:999-1008.